

Journal interne  
de la Résidence  
**Tiers Temps**

Janvier  
Février  
Mars  
2025



*« Le printemps chante déjà dans  
les oreilles avant d'être admiré  
dans la nature »*

*Nacira Boukli-Hacene*

Mesdames, Messieurs,

**Marie DOCQUIER**

*Directrice  
de la Résidence  
Tiers Temps*



**Le soleil est là avec les températures qui  
remontent et l'envie de sortir, de chanter  
et de respirer l'odeur des fleurs.**

**Nous sommes ravis d'accueillir le mois d'Avril  
à la résidence.**

**Bonne lecture de cette rétrospective  
du début d'année.**

**Marie DOCQUIER**

## Retour en images



C'est avec le spectacle « méli-mélo de chansons festives » de Linda Palmeto que nous avons fêté la Nouvelle Année 2025 le **Vendredi 03 Janvier**.

Bonne Année



2025

**Lundi 10 Février** était un grand jour, nous avons célébré les 100 ans de Mme Leconte Janine en présence de sa fille Brigitte, des résidents, de toute l'équipe de la résidence Tiers Temps et du duo Jean-Luc et Pascale Brunetti pour leur spectacle « Paris Faubourg ».



## Quand la musique adoucit les mœurs...



Nous retrouvons régulièrement Lucille pour un tour de chant des années 50 à nos jours.



Le Samedi 22 Février, la Chorale « Song Circle » est venue nous proposer un répertoire 100 % Gospel !



### Les bienfaits de la musique

La musique est un remède naturel qui peut apporter de nombreux bienfaits. Elle peut aider à stimuler la mémoire, à réduire le stress et à se sentir mieux.

Elle peut également encourager la socialisation et l'interaction.

*Source de plaisir, la musique agit sur le système de récompense du cerveau et stimule la libération de dopamine qui, à son tour, active la sécrétion d'endorphines procurant une sensation de bien-être.*

*Ce faisant, elle réduit aussi le stress et l'anxiété !*

*La musique agit aussi sur la douleur, elle permettrait de « court-circuiter » les réseaux de la douleur.*

*La musique favorise également les fonctions cognitives ; pour certains, en ressentant des émotions et les souvenirs qu'elle peut éventuellement faire remonter.*

*La musique est également source d'inspiration et de créativité.*

# Les balades entre lac et centre ville



# Fête des grands-mères



Dimanche 02 Mars, les grands-mères étaient à l'honneur avec le « LOTO spécial fête des grands-mères » ; de jolis lots à gagner pour enchanter tous les participants !



## Nos familles ont du talent



Un grand *Merci!* à la fille de Mr Dominici pour sa proposition de venir jouer de l'accordéon à la résidence.



*Nos familles  
ont  
du*

**TALENT**

# Carnaval



Encore un carnaval coloré à la résidence cette année.



**Bravo!** à Alexia (le papillon)

qui remporte l'élection du plus beau déguisement  
pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive.



A noter sur  
votre agenda

## À venir

- ✓ **Vendredi 11 Avril** : Un repas « coloré » faisant référence à la peinture sera préparé pour midi puis conférence diaporama « Paris et les impressionnistes » proposée par Philippe Bossy dès 14h30 en salle de restaurant.
- ✓ **Mercredi 16 Avril** : Concert de guitare-chant avec Philibert Chazette dès 14h30 en salle de restaurant.
- ✓ **Lundi 05 Avril** : Rencontre et échange musical à la résidence avec la venue de la chorale de l'Association « Nos Chers Voisins » dès 14h30 en salle de restaurant.
- ✓ **Vendredi 16 Mai** : Journée Thématique « Istanbul » avec un menu et un film proposé par le conférencier Jean-Michel Gusmano dès 14h30 en salle de restaurant.
- ✓ **Mercredi 11 Juin** : Rencontre en chansons inter-établissements à Grésy-sur-Aix dès 14h30. Départ en bus de la résidence, places limitées et « réservées » aux personnes ayant participées aux différentes répétitions avec Lucille.
- ✓ **Mardi 24 Juin** : Fêtons la fête de la musique avec le duo « Filou & Ronan », guitare et flûte traversière en salle de restaurant dès 14h30.
- ✓ **Samedi 04 Juillet** : Festival DomusVi : Fête de l'été sur le thème « Brésil ».
- ✓ **Projet « association de l'art impressionniste et du sonore » EN COURS** avec Lucille de l'école de musique DEVA et le Comité d'Actions Culturelles :  
Du 10 Mars au 23 Juin avec un groupe de résidents définis
- ✓ **Projet Mosaïque EN RÉFLEXION**  
avec Dominique PINET, artisan mosaïste et le Foyer de vie « les Érables »  
de Grésy-sur-Aix :  
Objectif : Décoration des objets pour le marché de Noël avec une rencontre  
tous ensemble à la résidence ce jour.  
1<sup>ère</sup> rencontre-séance essai le Mercredi 7 Mai



## Côté salarié

### Portrait de Morgan



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non de Haute-Savoie**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Annecy**
- Quel est votre date de naissance ? **1<sup>er</sup> Mai 2002**
- Quel est votre signe astrologique ? **Taureau (le meilleur!)**
- Avez-vous des enfants (prénoms) ? **Non**
- Citez une de vos qualités ? **Bienveillant**
- Citez un de vos défauts ? **Je peux être parfois réservé et méfiant**
- Quel est votre métier ? **Je suis Enseignant en Activité Physique Adapté**
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? **Le fait de mixer le côté relationnel et l'activité physique et le fait de devoir m'adapter à divers publics et pathologies**
- Que détestez-vous dans votre métier ? **Rien**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Je ne sais pas si on peut parler d'exploit mais j'ai été médaillé aux championnats de France en athlétisme.**
- Quel est votre plat préféré ? **Croziflette**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Pot au feu**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **Voyager, faire du sport, passer du temps avec mes proches**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **Les gens qui conduisent mal en voiture**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **2 mois**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Très bien !**

## Côté résident



### Portrait de Mr Lognoz ?



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Oui**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Paris XIV**
- Quel est votre date de naissance ? **04 Août 1931**
- Quel est votre signe astrologique ? **Lion**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **Oui 4, Maryline, Florence, François et Jean-Michel**
- Citez une de vos qualités ? **La Persévérance**
- Citez un de vos défauts ? **Le manque de souplesse**
- Quel était votre métier ? **Ingénieur DT agricole**
- Qu'aimiez-vous dans votre métier ? **La technique et le contact**
- Que détestiez-vous dans votre métier ? **La paperasse !**
- Pratiquez-vous un sport ? **Oui, l'équitation**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Non**
- Quel est votre plat préféré ? **Steak saignant au grill**
- Quel est le plat que vous détestez ? **L'omelette**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **La nature, la musique classique et les miens**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **La solitude**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ?  
**4 mois**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui**



Nous souhaitons la bienvenue à

**Mr POUJOL Guy** arrivé le 27 Janvier à la résidence

**Mr VANEL Jacques** arrivé le 28 Janvier à la résidence

**Mme MECHALI Léa** arrivée le 13 Février à la résidence

**Mr JOLY Michel** arrivé le 24 Février à la résidence

**Mme LEDOUX Geneviève** arrivée le 26 Février à la résidence

**Mme DUTHION Josiane** arrivée le 04 Mars à la résidence

## Bon à savoir



### Permanences Week-end Avril, Mai, Juin 2025 de 9h30 à 18h

- **05-06 Avril** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **12-13 Avril** : Marie Duploux, cadre infirmière
- **19-20 Avril** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **26-27 Avril** : Marie Docquier, directrice
  
- **03-04 Mai** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **10-11 Mai** : Marie Docquier, directrice
- **17-18 Mai** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **24-25 Mai** : Marie Duploux, cadre infirmière
- **31-1<sup>er</sup> Juin** : Marie Docquier, directrice
  
- **07-08 Juin**: Marie Duploux, cadre infirmière
- **14-15 Juin** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **21-22 Juin** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **28-29 Juin** : Marie Duploux, cadre infirmière

# Jeu - Mots mêlés



NIVEAU DIFFICILE

# POISSONS



R J N F G K Z E G K V F R M R B K P P X  
I F W V N O H T R G M D R A M A L A C V  
T E O I M H U J Y G R A L Y T P I V G R  
L S L E T K M D A A N E Q A R E I B L H  
E P C I G L F E H E I O L U C V G M T L  
U A Q L B E L C D A D A C O E I I U U E  
R D T L K Z N H R A D A E B U R P H O Y  
O O C E B I B W V U R I R V A P E O X R  
M N W Ç H A D D C U L U C O I L A A R Ç  
S R C C U D Y A I P D A A L D T E J U T  
J E E W Ç Y R B A R S U J D R T Y I X O  
C O R F V R S V I T A I J L I E U V N J  
N A N A A E N R A S C A S S E M L R X E  
I W I B X B K G P N J N A L R E M Q X S  
H T E U N Ç N R D I E K P I R I X G K B  
P A R G J O I U P U X E Ç Ç O H X Z Z E  
U F J M L L A K O Q C O S Z M P F M T L  
A G O E P C A M H E E U G O B R G Q P O  
D Y I N A G E O I R E S H H Z O J K O S  
Q G K T B M O L E N I D R A S T A T J Z



BALEINE  
BAR  
BARRACUDA  
BOGUE  
CALAMAR  
~~CASTAGNOLE~~  
CERNIER  
CHINCHARD  
CLOWN  
CONGRE  
DAUPHIN  
DAURADE  
DORADE  
ESPADON  
LIEU  
LOUP  
MAQUEREAU  
MERLAN  
MORUE  
NAGEOIRES



ORPHIE  
PLIE  
RAIE  
RASCASSE  
REQUIN  
ROUGET  
SARDINE  
SOLE  
TACAUD  
THON  
TROPICAL  
VIEILLE  
VIVE



[lesjeuxdemarie.com](http://lesjeuxdemarie.com)

